

# COVID-Testzentrum Speyer

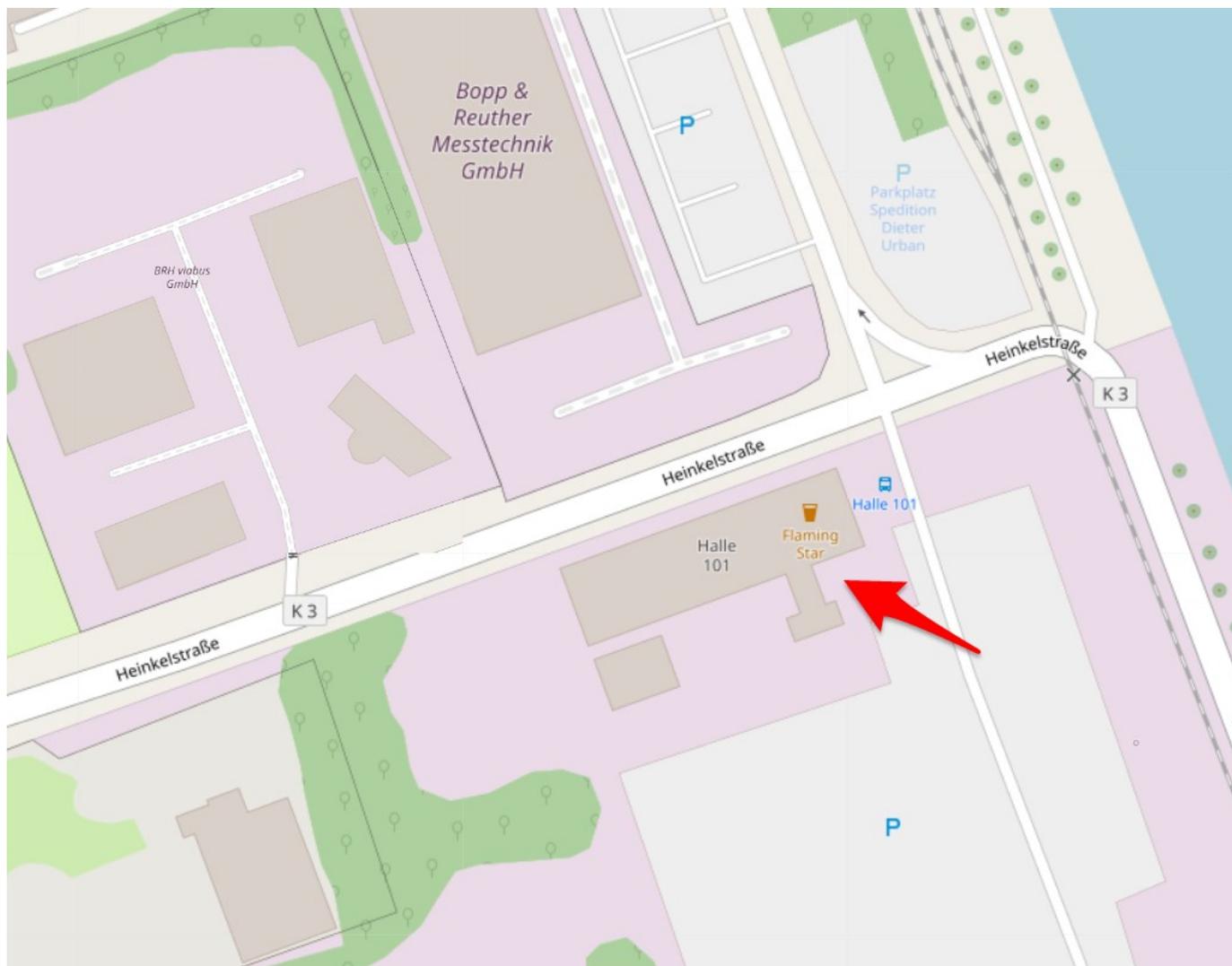
## Informationen:

Die Ambulanz richtet sich an Bürger die Ihren Wohnsitz in den Orten: ..... haben oder die hier zu Besuch / Urlaub sind, nicht aber an die Bürger der angrenzenden Ortschaften.

Sie bekommen primär von Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt einen Termin in der Ambulanz vermittelt. Sie erhalten von Ihr / Ihm das Datum, die Uhrzeit sowie einen Code aus 4 Buchstaben. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis, ihre Versichertenkarte und den Code mit. Falls Sie ihre Mobilfunknummer und Email-Adresse nicht im Kopf haben, schreiben Sie sie sich bitte auf und bringen sie diese auch mit.

## Ort:

Halle 101, Am Neuen Rheinhafen 6, 67346 Speyer



## Ablauf:

Sie kommen kurz vor der vereinbarten Zeit mit Ihrem PKW zur Halle 101. Sprechen Sie mit dem Personal durch das geöffnete Fenster Ihres PKW. Ihre Daten werden abgefragt und Sie bekommen einen Parkplatz zugewiesen. Wenn Sie an der Reihe sind, werden Sie vom Personal aufgerufen und in die Halle geschickt. Dort wird die Indikation für den Abstrich überprüft und nur wenn die Kriterien erfüllt sind wird der Abstrich durchgeführt. Danach gehen Sie wieder zu Ihrem Auto und beachten die Hinweise zur Isolation in der häuslichen Umgebung. Sie finden diese weiter unten auf dieser Seite.

## Wann erfolgt ein Abstrich ?

### Fall 1

Sie haben trockenen Husten, Gliederschmerzen, Fieber (Temperatur  $>38,0^{\circ}\text{C}$ ) oder Erkältungsbeschwerden

**UND**

hatten Kontakt zu einer Person mit bestätigtem COVID-19

## **Fall 2**

Sie haben trockenen Husten, Gliederschmerzen, Fieber (Temperatur  $>38,0^{\circ}\text{C}$ ) oder Erkältungsbeschwerden

**UND**

Sie waren in den letzten 2 Wochen vor Beginn der Beschwerden in einem der Risikogebiete laut Robert-Koch-Institut. Die Risikogebiete finden Sie hier:

[Externer Link zum RKI](#)

## **Fall 3**

Sie haben trockenen Husten, Gliederschmerzen, Fieber (Temperatur  $>38,0^{\circ}\text{C}$ ) oder Erkältungsbeschwerden

**UND**

Sie waren in den letzten zwei Wochen vor Beginn der Beschwerden in Regionen mit bestätigten COVID-19 Fällen ?

## **Fall 4**

Sie haben schwere Atembeschwerden wie Husten mit Luftnot und Fieber ( $>38,5^{\circ}\text{C}$ )

**UND**

eine deutlich eingeschränkte Alltagsbelastbarkeit ?

(in diesem Fall wird individuell entschieden, da eventuell die Notwendigkeit einer stationären Behandlung besteht)

## **Wann erfolgt KEIN Abstrich ?**

Es erfolgt **KEIN** Abstrich wenn **KEINER** der oben genannten Fälle zutrifft.

Es erfolgt **KEIN** Abstrich wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet aufgehalten haben, sie aber **KEINE** Krankheitssymptome haben. In dieser Situation ist ein COVID-Abstrich nicht sinnvoll und ein unauffälliger Abstrich hat keine Aussagekraft. Wenn Sie im Verlauf der 14 Tage Beschwerden entwickeln, dann melden Sie sich nochmal, dann kann ein Abstrich sinnvoll sein. Wir empfehlen Ihnen für 14 Tage in Quarantäne zu gehen. Leider ist diese Situation im Moment unbefriedigend gelöst. Personen die in einem Risikogebiet waren aber keine Symptome haben sind nicht krank und können **KEINE** Krankmeldung von Ihrem Hausarzt bekommen. Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber ab unter welchen Bedingungen Sie von der Arbeit freigestellt werden können.

## **Wie erhalte ich das Ergebnis des Abstrich ?**

Die Ambulanz wird Ihr Abstrichergebnis sobald es vorliegt an Ihren Hausarzt weiterleiten und Sie werden von dort unterrichtet. Aktuell können wir Ihnen noch nicht sagen wie lange dies dauert.

## **Verhaltensregeln bis zum Erhalt des Ergebnisses des COVID-19-Tests**

- Kehren Sie auf direktem Weg in Ihre Wohnung zurück.

## **Unterbringung und Kontakte**

- Stellen Sie nach Möglichkeit eine Unterbringung in einem gut belüftbaren **Einzelzimmer**
- Begrenzen Sie die Anzahl und Enge Ihrer Kontakte bestmöglich, insbesondere gegenüber Personen, die einer Risikogruppe angehören (Immunsupprimierte, chronische Kranke, ältere Personen). **Empfangen Sie keinen unnötigen Besuch.**
- Haushaltspersonen und eventuelle Besucher sollten sich in anderen Räumen aufhalten oder, falls dies nicht möglich ist, einen **Mindestabstand von mindestens 1 m – 2 m** zu Ihnen einhalten.
- Die Nutzung gemeinsamer Räume sollte auf ein Minimum begrenzt werden und möglichst zeitlich getrennt erfolgen.
- Stellen Sie sicher, dass Räume, die von mehreren Personen genutzt werden (z. B. Küche, Bad) **regelmäßig gut gelüftet**.

## Hygienemaßnahmen

- **Händehygiene** sollte vor und nach der Zubereitung von Speisen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang und immer dann durchgeführt werden, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind. Führen Sie die Händehygiene mit Wasser und Seife durch.
- Bei Verwendung von Wasser und Seife sind Einweg-Papiertücher zum Trocknen der Hände das Mittel der Wahl. Wenn nicht verfügbar, verwenden Sie Handtücher und tauschen diese aus, wenn sie feucht sind.
- Gesunde sollten nicht dieselben Handtücher verwenden wie Erkrankte.
- **Husten- und Nies-Etikette:** Decken Sie Mund und Nase während des Hustens oder Niesens mit Taschentüchern oder gebeugtem Ellbogen ab, waschen Sie dann die Hände.
- Entsorgen Sie Materialien, die zum Abdecken von Mund oder Nase verwendet werden, oder reinigen Sie sie nach Gebrauch entsprechend.
- Taschentücher und andere Abfälle, die von kranken Personen oder bei der Pflege von kranken Personen erzeugt wurden, sollten vor der Entsorgung mit anderem Hausmüll in einem mit einer Auskleidung versehenen Behälter im Krankenzimmer aufbewahrt werden.

## Verschlechterung des Allgemeinzustandes

- Wenn sich Ihr Zustand merklich verschlechtert, melden Sie sich telefonisch bei Ihrem Hausarzt oder außerhalb der Praxiszeiten bei der ärztlichen

Bereitschaftsdienstzentrale unter der Rufnummer **116 117**.

## **Weitere Informationen zu COVID-19**

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

[Link zum Impressum](#)